

OPEN
Turnaround
Punto de retorno
OPEN

START
COMIENZO

FINISH
FINAL



ALPHA OPEN:
Bike: 1.86 miles (out-n-back)
1) Exit T1 onto Calle Central
2) Turn around on same route to T2

Bicicleta: 1.86 millas (ida y vuelta)
1) Salida T1 hacia Calle Central
2) Gire la misma ruta a T2

ALPHA SPRINT:
Bike: 12.4 miles (out-n-back)
1) Exit T1 onto Calle Central which turns into Avenida Las Palmas
2) Slight Right onto Vía 152
3) Right onto Ruta del Sol
4) Turn around on same route to T2

Bicicleta: 12.4 millas (ida y vuelta)
1) Salida T1 hacia Calle Central que se convierte en Avenida Las Palmas
2) Ligeramente a la derecha en Vía 152
3) Derecha en Ruta del Sol
4) Gire la misma ruta a T2

ALPHA OLYMPIC:
Bike: 24.8 miles (out-n-back)
1) Exit T1 onto Calle Central which turns into Avenida Las Palmas
2) Slight Right onto Vía 152
3) Right onto Ruta del Sol
4) Turn around on same route to T2

Bicicleta: 24.8 millas (ida y vuelta)
1) Salida T1 hacia Calle Central que se convierte en Avenida Las Palmas
2) Ligeramente a la derecha en Vía 152
3) Derecha en Ruta del Sol
4) Gire en la misma rotación hacia la T2

Triathlon Schedule:

- Start: 5:45 AM
- All Bikes off roads: 9 AM
- Last athlete: 11 AM

Horario del Triatlón:

- Salida: 5:45 AM
- Salida de todas las bicicletas: 9 AM
- Último atleta: 11 AM

TAMARINDO TRIATHLON (BIKE)
TRIATLÓN DE TAMARINDO (BICICLETA)

- ALPHA OPEN
- ALPHA SPRINT
- ALPHA OLYMPIC
- MILE MARKERS
HITO
- MEDICAL
MÉDICO
- AID STATION
ESTACIONES DE AYUDA
- BATHROOMS
BAÑOS

SPRINT
Turnaround
Punto de retorno
SPRINT



November 15th, 2026
15 de noviembre de 2026

OLYMPIC
Turnaround
Punto de retorno
OLYMPIC

