

**November 15th, 2026**  
*15 de noviembre de 2026*

**Triathlon Schedule:**

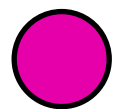
- Start: 5:45 AM
- All Bikes off roads: 9 AM
- Last athlete: 11 AM

*Horario del Triatlón:*

- Salida: 5:45 AM
- Salida de todas las bicicletas: 9 AM
- Último atleta: 11 AM

**TAMARINDO TRIATHLON (SWIM)**  
*TRIATLÓN DE TAMARINDO (NATACIÓN)*

- ▶▶▶▶▶ ALPHA OPEN
- ▶▶▶▶ ALPHA SPRINT
- ▶▶▶▶ ALPHA OLYMPIC



**BUOYS**  
 BOYAS



**MEDICAL**  
 MÉDICO



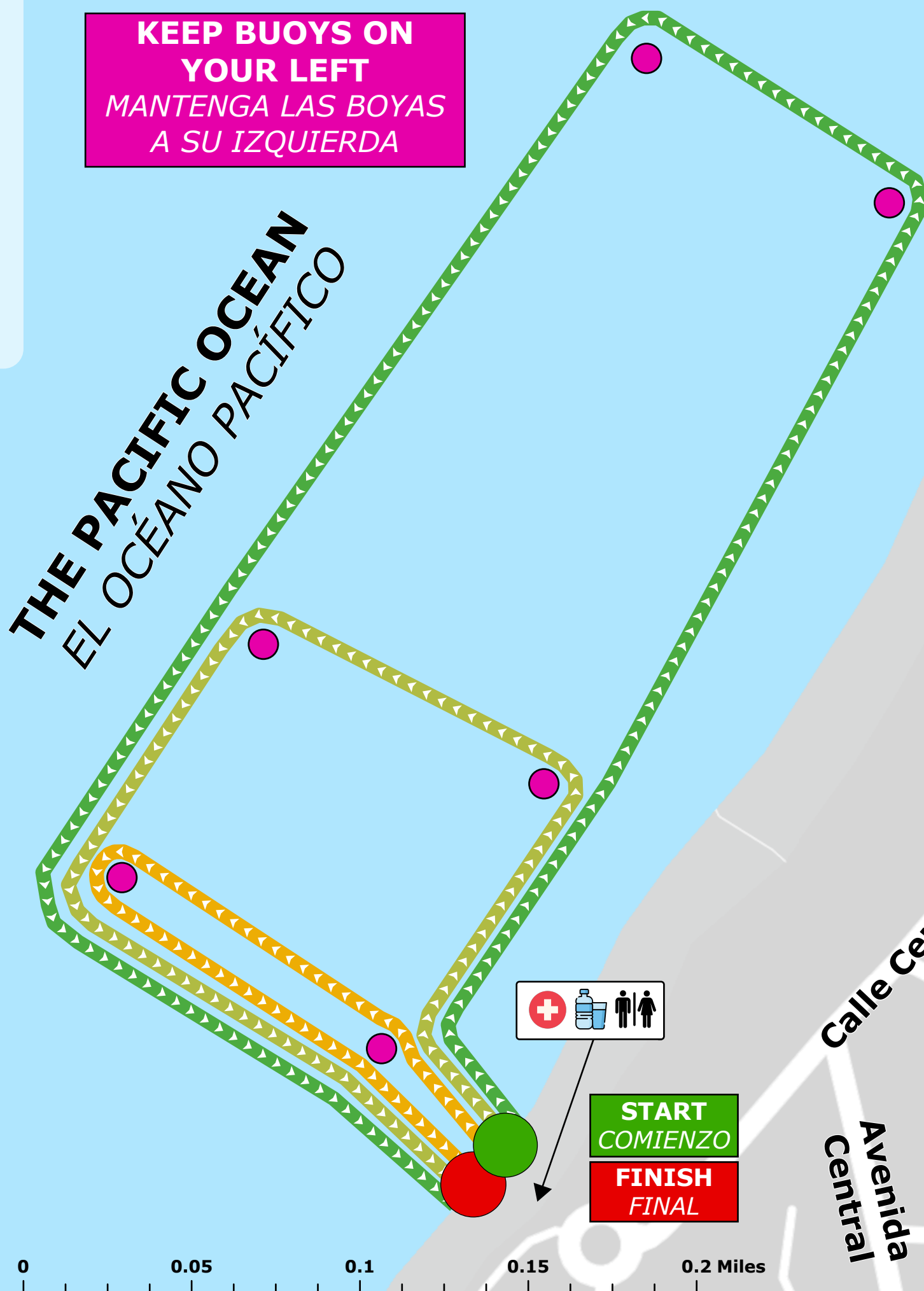
**AID STATION**  
 ESTACIONES DE AYUDA



**BATHROOMS**  
 BAÑOS

**KEEP BUOYS ON YOUR LEFT**  
**MANTENGA LAS BOYAS A SU IZQUIERDA**

**THE PACIFIC OCEAN**  
**EL OCEANO PACÍFICO**



**ALPHA OPEN:**

**Swim: 100 meters (1 vuelta corta)**  
**1) Complete 1 counterclockwise small loop**

*Natación: 750 metros (1 vuelta mediano)*  
 1) Completar 1 vuelta corta en sentido antihorario

**ALPHA SPRINT:**

**Swim: 750 meters (1 medium loop)**  
**1) Complete 1 counterclockwise medium loop**

*Natación: 750 metros (1 vuelta mediano)*  
 1) Completar 1 vuelta mediano en sentido antihorario

**ALPHA OLYMPIC:**

**Swim: 1,500 meters (1 big loop)**  
**1) Complete 1 counterclockwise big loop**

*Natación: 1,500 metros (1 vuelta grande)*  
 1) Completar 1 vuelta grande en sentido antihorario

**Calle Central**  
**Avenida Central**

**N**

0 0.05 0.1 0.15 0.2 Miles

**START**  
**COMIENZO**

**FINISH**  
**FINAL**